



Перспективтік ас мәзірі (Жаз – Күз)



1 Апта

№	Атауы	Шығу		
Дүйсенбі		6-10	11-15	16-18
1	Құс етімен көкөніс	70	90	100
2	Пісірілген күріш	130	150	180
3	Какао сүтпен	200	200	200
4	Жеміс	д	д	д
5	Бидай нан	30	50	50

Сейсенбі				
1	Биточки тұздығымен	70/20	90/20	100/20
2	Пісірілген макарон	130	150	180
3	Жемістерден компот	200	200	200
4	Бидай нан	30	50	50

Сәрсенбі				
1	Жаркое тауық етінен	200	220	250
2	Сәбізден салат	70	90	100
3	Тәтті шәй	200	200	200
4	Жеміс	д	д	д
5	Бидай нан	30	50	50

Бейсенбі				
1	Балық сорпасы	200	250	250
2	Қырыққабатпен салат	70	90	100
3	Лимонмен шәй	200	200	200
4	Тоқаш	50	50	50
5	Бидай нан	30	50	50

Жұма				
1	Тұздықпен котлет	70/20	90/20	100/20
2	Пісірілген қарақұмдық	130	150	180
3	Подгарнировка	20	20	25
4	Жемістерден компот	200	200	200
5	Бидай нан	30	50	50



Перспективтік ас мәзірі (Жаз – Күз)

2 Апта



№	Атауы	Шығу		
Дүйсенбі		6-10	11-15	16-18
1	Құс етінен палау	200	220	250
2	Кесілген көкөністер	130	150	180
3	Тәтті шәй	200	200	200
4	Жеміс	д	д	д
5	Бидай нан	30	50	50

Сейсенбі				
1	Ет котлеті тұздығымен	70/20	90/20	100/20
2	Пісірілген макарон	130	150	180
3	Витамин салаты	70	90	100
3	Жемістерден компот	200	200	200
4	Бидай нан	30	50	50

Сәрсенбі				
1	Тауық көкөністермен	70	90	100
2	Пісірілген қарақұмдық	130	150	180
3	Кисель	200	200	200
4	Жеміс	д	д	д
5	Бидай нан	30	50	50

Бейсенбі				
1	Балық сорпасы	200	250	250
2	Ірімшікпен тоқаш	50	50	50
3	Лимонмен шәй	200	200	200
4	Бидай нан	30	50	50

Жұма				
1	Тауық етінен гүляш	70/20	90/20	100/20
2	Картоп пюресі	130	150	180
3	Подгарнировка	20	20	25
4	Жемістерден компот	200	200	200
5	Бидай нан	30	50	50



Перспективтік ас мәзірі (Жаз – Күз)

3 Апта



№	Атауы	Шығу		
Дүйсенбі		6-10	11-15	16-18
1	Қус етінен палау	200	220	250
2	Свежесть салаты	70	80	100
3	Цикорий сүтпен	200	200	200
4	Жеміс	д	д	д
5	Бидай нан	30	50	50

Сейсенбі				
		6-10	11-15	16-18
1	Жаркое етпен	200	220	250
2	Печенье	д	д	д
3	Жемістерден компот	200	200	200
4	Бидай нан	30	50	50

Сәрсенбі				
		6-10	11-15	16-18
1	Тауықтан котлет тұздықпен	70/20	90/20	100/20
2	Пісірілген қарақұмдық	130	150	180
3	Итмұрыннан сусын	200	200	200
4	Жеміс	д	д	д
5	Бидай нан	30	50	50

Бейсенбі				
		6-10	11-15	16-18
1	Балық сорпасы	200	250	250
2	Тоқаш маймен	50	50	50
3	Лимонмен шәй	200	200	200
4	Бидай нан	30	50	50

Жұма				
		6-10	11-15	16-18
1	Биточки тұздықпен	70/20	90/20	100/20
2	Пісірілген макарон	130	150	180
3	Жеміс шайы	200	200	200
5	Бидай нан	30	50	50



Перспективтік ас мәзірі (Жаз – Күз)



4 Апта

№	Атауы	Шығу		
Дүйсенбі		6-10	11-15	16-18
1	Тауық тұздықпен	70/20	90/20	100/20
2	Пісірілген макарон	130	150	180
3	Свежесть салаты	70	80	100
3	Цикорий сүтпен	200	200	200
4	Жеміс	д	д	д
5	Бидай нан	30	50	50

Сейсенбі				
		6-10	11-15	16-18
1	Ет котлеті тұздығымен	70/20	90/20	100/20
2	Пісірілген қарақұмдық	130	150	180
3	Сәбіз қосылған алма салаты	70	90	100
3	Жемістерден компот	200	200	200
4	Бидай нан	30	50	50

Сәрсенбі				
		6-10	11-15	16-18
1	Күріш салмасы етпен	200	250	300
2	Ірімшікпен тоқаш	50	50	50
3	Итмұрыннан сусын	200	200	200
4	Жеміс	д	д	д
5	Бидай нан	30	50	50

Бейсенбі				
		6-10	11-15	16-18
1	Биточки тұздықпен	70/20	90/20	100/20
2	Картоп пюресі	130	150	180
3	Лимонмен шәй	200	200	200
4	Подгарнировка	20	20	25
5	Бидай нан	30	50	50

Жұма				
		6-10	11-15	16-18
1	Тауықтан рагу	200	220	250
2	Пряник	д	д	д
3	Какао сүтпен	200	200	200
4	Бидай нан	30	50	50