



# КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ВОЗМОЖНЫХ УГРОЗ?

# 101

## Пожарная служба

Если ты видишь:

- пожар
- дым
- горит дом, школа или машина

👉 Сразу звони 101

⚠️ Не прячься и не пытайся тушить огонь сам!

🔥 Пожарные спасают людей и тушат огонь.





# 102

## Полиция

Если тебе грозит опасность:

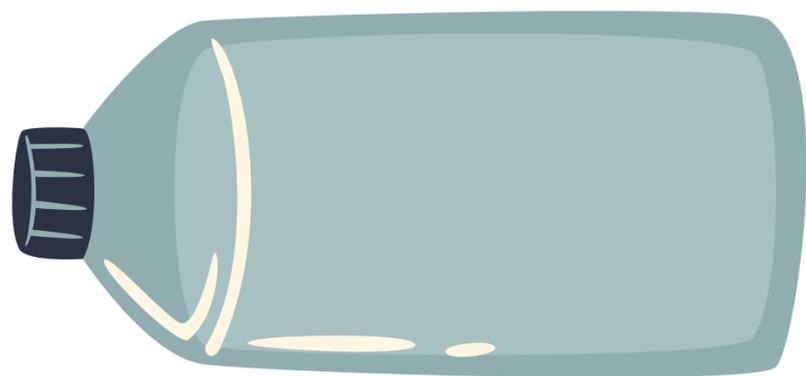
- к тебе пристаёт незнакомый человек
- ты потерялся
- видишь драку или кражу

👉 Позвони 102

Скажи:

- своё имя
- где ты находишься
- что случилось

🚓 Полиция придёт на помощь и защитит тебя.



# 103

## Скорая помощь

Если кому-то стало плохо:

- сильная боль
- травма
- потеря сознания

☞ Звони 103

Говори спокойно:

- кто пострадал
- что произошло
- где вы находитесь

💊 Врачи быстро приедут и помогут.

# 111

## Телефон доверия для детей

Если тебе:

- грустно
- страшно
- тебя обижают
- есть секрет, которым не с кем поделиться

☞ Позвони 111

Тебя выслушают, помогут и никому ничего не расскажут.

💙 Ты не один – помощь рядом.





# 112

## Единый номер помощи

Если ты не знаешь, кому звонить:

- тебе страшно
  - случилась беда
  - рядом нет взрослых
- ☞ Набери 112

Оператор сам вызовет нужную службу.

- Этот номер работает даже без денег на телефоне.