

«Келісім»

Мектеп директоры



Қыс-көктем

ЖК «Демисенова А.М.»



Атауы	Шығыуы гр		
1 апта	6-10 ж	11-15 ж	16-18 ж
Дүйсенбі			
Өсімдік май салаты	60	80	100
Тауық пастасы	200	220	250
Денсаулық сусыны	200	200	200
Бидай нан	30	50	50
Сейсенбі			
Тұздық қосылған тефтел	70/20	90/20	100/20
Қайнатылған қарақұмдық	130	150	180
Кептірілген жеміс компоты	200	200	200
Бидай наны	30	50	50
Сәрсенбі			
Күріштен салма	200	250	300
Пісірілген өсімідіктен салат	60	80	100
Жеміс-жідек кисель	200	200	200
Бидай наны	30	50	50
Бейсенбі			
Тұздық қосылған котлет	70/20	90/20	100/20
Картоп пюресі	130	150	180
Кептірілген жеміс компоты	д	д	д
Бидай наны	30	50	50
Жұма			
Тауықтан рагу	200	220	250
Какао сүтпен	200	200	200
Жеміс	д	д	д
Бидай наны	30	50	50

«Солтүстік»
Директоршақты

Зима-весна

ИП Демисенова А.М.



Наименование блюд	Выход блюда, гр.		
1 неделя	6-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
Понедельник			
Салат овощной	60	80	100
Паста из птицы	200	220	250
Напиток денсаулық	200	200	200
Хлеб пшеничный	30	50	50
Вторник			
Тефтели с соусом	70/20	90/20	100/20
Гречка рассыпчатая	130	150	180
Компот из сухофруктов	200	200	200
Хлеб пшеничный/ржаной	30	50	50
Среда			
Суп рисовый	200	250	300
Салат из вареных овощей	60	80	100
Бутерброд с сыром	50	50	50
Кисель плодово-ягодный	200	200	200
Хлеб пшеничный	30	50	50
Четверг			
Котлета мясная с соусом	70/20	90/20	100/20
Картофельное пюре	130	150	180
Компот из сухофруктов	200	200	200
Хлеб пшеничный	30	50	50
Пятница			
Рагу из птицы	200	220	250
Фрукт	шт	шт	шт
Какао с молоком	200	200	200
Хлеб пшеничный	30	50	50



Бейсенбі

1 апта

Атауы	6-10	11-15	16-18
Тұздық қосылған котлет	70/20	90/20	100/20
Картоп поресі	130	150	180
Кептірілген жеміс компоты	200	200	200
Бидай нан	30	50	50

Четверг

1 неделя

Наименование	6-10	11-15	16-18
Котлета мясная с соусом	70/20	90/20	100/20
Картофельное пюре	130	150	180
Компот из сухофруктов	200	200	200
Хлеб ржано/пшеничный	30	50	50

м.б.



Жұма

1 апта

Атауы	6-10	11-15	16-18
Тауықтан рагу		220	250
Жеміс	200		
	д	д	д
Бидай нан	30	50	50
Какао сүтпен	200	200	200

Руководитель КГУ «Менделовский ГОС»

Жумагулов Б.Г.

Пятница

1 неделя

Наименование	6-10	11-15	16-18
Рагу из птицы	200	220	250
Фрукт	шт	шт	шт
Какао с молоком	200	200	200
Хлеб пшеничный	30	50	50

Руководитель КГУ «Менделовский ГОС»

Жумагулов Б.Г.