



«Келісіді»
Мектеп директоры

Қыс-көктем

ЖК «Демисенова А.М.»



Согласовано»
Директор школы:

ИП Демисенова А.М.



Зима - весна

4 неделя

Атауы	Шығыуы гр		
	6-10 ж	11-15 ж	16-18 ж
4 апта			
Дүйсенбі			
Өсімдік салаты	60	80	100
Тауық палауы	200	220	250
Лимон сусыны	200	200	200
Жеміс	д	д	д
Бидай нан	30	50	50
Сейсенбі			
Тұздық қосылған тефтел	70/20	90/20	100/20
Қайнатылған макарон	130	150	180
Кептірілген жеміс компоты	200	200	200
Бидай наны	30	50	50
Сәрсенбі			
Жеміс	д	д	д
Тауықтан гуляш	70	90	100
Қайнатылған қарақұмдық	130	150	180
Итмұрын сусыны	200	200	200
Бидай наны	30	50	50
Бейсенбі			
Тұздық қосылған котлет	70/20	90/20	100/20
Картоп пюресі	130	150	180
Денсаулық сусыны	200	200	200
Бидай наны	30	50	50
Жұма			
Үй салмасы	200	250	300
Өсімдік салаты	60	80	100
Тоқаш	д	д	д
Тәтті шай	200	200	200
Бидай наны	30	50	50

Наименование блюд	Выход блюда, гр.		
	6-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
Понедельник			
Салат из белокачанной капусты	60	80	100
Плов из птицы	200	220	250
Напиток лимонный	200	200	200
Хлеб пшеничный/ржаной	30	50	50
Вторник			
Тефтели с соусом томатным	70	90	100
Макароны отварные	130	150	180
Компот из сухофруктов	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50
Среда			
Гречка рассыпчатая с мясом курицы	200	220	250
Яблоко	шт	шт	шт
Напиток из шиповника	200	200	200
Хлеб пшеничный	30	50	50
Четверг			
Котлета с соусом	70/20	90/20	100/20
Картофельное пюре	130	150	180
Напиток Денсаулық	200	200	200
Хлеб пшеничный/ржаной	30	50	50
Пятница			
Салат овощной	60	80	100
Лапша по домашнему с мясом	200	250	300
Булочка детская	шт	шт	шт
Чай сладкий	200	200	200
Хлеб пшеничный	30	50	50