



ЖК «Демисенова А.М.»



Қыс-коктем

Атауы	Шығыуы гр		
	6-10 ж	11-15 ж	16-18 ж
3 апта			
Дүйсенбі			
Сәбіз қосылған ірімшік салаты	60	80	100
Тауық палауы	200	220	250
Лимон сусыны	200	200	200
Жеміс	д	д	д
Бидай нан	30	50	50
Сейсенбі			
Тұздық қосылған котлет	70/20	90/20	100/20
Қайнатылған макарон	130	150	180
Өсімдік салаты	60	80	100
Кептірілген жеміс компоты	200	200	200
Бидай наны	30	50	50
Сәрсенбі			
Өсімдік салаты	60	80	100
Тауық өсімдіктермен	70	90	100
Қайнатылған қарақұмдық	130	150	180
Какао сүтпен	200	200	200
Бидай наны	30	50	50
Бейсенбі			
Тұздық қосылған тефтел	70/20	90/20	100/20
Картоп пюресі	130	150	180
Денсаулық сусыны	200	200	200
Бидай наны	30	50	50
Жұма			
Борщ етпен	200	250	300
Тоқаш	д	д	д
Тәтті шай	200	200	200
Бидай наны	30	50	50



Согласовано
Директор школы:

ИП Демисенова А.М.



Зима - весна

3 неделя

Наименование блюд	Выход блюда, гр.		
	6-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
Понедельник			
Салат из моркови с сыром	60	80	100
Плов из птицы	200	220	250
Напиток лимонный	200	200	200
Яблоко	шт	шт	шт
Хлеб пшеничный/ржаной	30	50	50
Вторник			
Котлетс с соусом	70	90	100
Макароны отварные	130	150	180
Салат витаминный	60	80	100
Компот из сухофруктов	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50
Среда			
Курица с овощами	70	90	100
Отварная гречка	130	150	180
Яблоко	шт	шт	шт
Какао с молоком	200	200	200
Хлеб пшеничный	30	50	50
Четверг			
Тефтели с соусом	70/20	90/20	100/20
Картофельное пюре	130	150	180
Напиток Денсаулық	200	200	200
Хлеб пшеничный/ржаной	30	50	50
Пятница			
Борщ с мясом	200	250	300
Булочка творожная	шт	шт	шт
Чай сладкий	200	200	200
Хлеб пшеничный	30	50	50