



Кыс-коктем

ЖК «Демисенова А.М.»



Атауы	Шығыуы гр		
	6-10 ж	11-15 ж	16-18 ж
2 апта			
Дүйсенбі			
Жеміс	д	д	д
Тауық көкөніспен	70	90	100
Қайнатылған қарақұмдық	130	150	180
Лимон сусыны	200	200	200
Бидай нан	30	50	50
Сейсенбі			
Тауықтан палау	200	220	250
Кептірілген жеміс компоты	200	200	200
Бидай наны	30	50	50
Сәрсенбі			
Жаркое етпен	200	220	250
Өсімдік майы салаты сәбізбен	60	80	100
Каркаде шай	200	200	200
Бидай нан	30	50	50
Бейсенбі			
Тұздықпен биточки	70/20	90/20	100/20
Қайнатылған макарон	130	150	180
Кептірілген жеміс компоты	200	200	200
Бидай наны	30	50	50
Жұма			
Борщ етпен	200	250	300
Өсімдік май салаты	60	80	100
Тоқаш	д	д	д
Жеміс сусыны	200	200	200
Бидай наны	30	50	50



Зима-весна

ИП Демисенова А.М.



Наименование блюд	Выход блюда, гр.		
	6-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
2 неделя			
Понедельник			
Яблоко	шт	шт	шт
Птица с овощами	70	90	100
Гречка отварная	130	150	180
Напиток лимонный	200	200	200
Хлеб пшеничный/ржаной	30	50	50
Вторник			
Плов с мясом курицы	200	220	250
Компот из сухофруктов	200	200	200
Хлеб пшеничный/ржаной	30	50	50
Среда			
Жаркое по домашнему	200	220	250
Салат морковный	60	80	100
Чай каркаде	200	200	200
Хлеб пшеничный	20	35	35
Четверг			
Биточки с соусом	70/20	90/20	100/20
Макароны отварные	130	150	180
Компот из сухофруктов	200	200	200
Хлеб пшеничный	30	50	50
Пятница			
Борщ со св.капусты	200	250	300
Салат из белокачанной капусты	60	80	100
Выпечка	шт	шт	шт
Напиток фруктовый	200	20	200
Хлеб пшеничный	30	50	50